

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/28	(日)	SHINE	10:30 ～ 11:20	シンプルエアロ	永田	⇒	シンプルエアロ	森(幸)
			11:35 ～ 12:20	バレトン	永田	⇒	バレトン	森(幸)
		プール	12:45 ～ 13:30	アクアビクス	永田	⇒	アクアビクス	上野
			14:30 ～ 15:15	アクアビクス	永田	⇒	アクアビクス	山崎
1/29	(月)	プール	20:00 ～ 20:45	アクアビクス	永田	⇒	アクアビクス	上野