日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/30	（火）	Shine	10:15 ～ 11:05	ヨガ＆ピラティス	森田	⇒	ヨガ＆ピラティス	YUKO
			11:20 ～ 12:05	ズンバ	森田		シンプルエアロ	YUKO
			15:50 ～ 16:30	ウェーブストレッチ	森田		ヨガ	YUKO