

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター			
3/25	(日)	美ナーレ	13:45 ～	リラックスヨガ	佐橋	⇒	リラックスヨガ	山内			
			14:45 ～	シェイプエアロ			シェイプエアロ	大塚			
		15:10 ～	SHINE				16:00 ～	18:15 ～	アクアビクス	近藤(知)	アクアビクス
		16:00 ～		19:00 ～			プール	19:15 ～	スイムディスタンス	近藤(知)	スイムディスタンス
3/31	(土)	19:15 ～	スイムディスタンス	近藤(知)	スイムディスタンス	桑村					
		20:00									