

| 日付 | | スタジオ | 時間 | レッスン名 | インストラクター | | レッスン名 | インストラクター |
|------|-----|-------|------------|-----------|----------|---|-----------|----------|
| 2/12 | (月) | 美ナーレ | 15:20 ～ | ファンダメンタル① | 森田 | | ファンダメンタル① | MAMINA |
| | | | 16:20 | | | | | |
| 2/18 | (日) | 美ナーレ | 13:45 ～ | リラックスヨガ | 佐橋 | | リラックスヨガ | yuki |
| | | | 14:45 | | | | | |
| | | SHINE | 15:10 ～ | シェイプエアロ | | | 16:00 | シェイプエアロ |
| 2/21 | (水) | プール | 13:15 ～ | アクアビクス | 永田 | ⇒ | アクアビクス | 佐藤 |
| | | | 14:00 | | | | | |
| | | | 20:00 ～ | アクアビクス | | | 20:45 | |
| 2/27 | (火) | 美ナーレ | 11:25 ～ | ビューティヨガ | yuki | | ビューティヨガ | tenco |
| | | | 12:10 | | | | | |
| | | | 12:30 ～ | リラックスヨガ | | | 13:15 | |