

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター	
2/12	(月)	美ナーレ	15:20	ファンダメンタル①	森田		ファンダメンタル①	MAMINA	
			~						16:20
2/18	(日)	美ナーレ	13:45	リラックスヨガ	佐橋		リラックスヨガ	yuki	
			~						14:45
		SHINE	15:10	シェイプエアロ			シェイプエアロ	永田	
			~						16:00
2/21	(水)	プール	13:15	アクアビクス	永田	⇒	アクアビクス	佐藤	
			~						14:00
			20:00	アクアビクス			アクアビクス		
			~						20:45
2/27	(火)	美ナーレ	11:25	ビューティヨガ	yuki		ビューティヨガ	tenco	
			~						12:10
		美ナーレ	12:30	リラックスヨガ			リラックスヨガ		MAYUMI
			~						