

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター			
2/6	(火)	美ナーレ	11:25 ～ 12:10	ビューティヨガ	yuki	⇒	ビューティヨガ	YUKO			
			12:30 ～ 13:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	MAYUMI			
			18:45 ～ 19:30	ウェストすっきりヨガ			ウェストすっきりヨガ	森			
			10:20 ～ 11:05	背中すっきりヨガ			背中すっきりヨガ	YUKO			
2/7	(水)		20:00 ～ 20:45	シンプルヨガ			yuki	⇒	シンプルヨガ	tenco	
			21:00 ～ 21:45	背中すっきりヨガ					背中すっきりヨガ	tenco	
			13:45 ～ 14:45	リラックスヨガ					リラックスヨガ	yuki	
2/18	(日)							佐橋	⇒		