

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
2/18	(日)	美ナーレ	13:45 ～ 14:45	リラックスヨガ	佐橋	⇒	リラックスヨガ	yuki
			2/21	(水)	プール		13:15 ～ 14:00	アクアビクス
20:00 ～ 20:45	アクアビクス	アクアビクス						
2/27	(火)	美ナーレ	11:25 ～ 12:10	ビューティヨガ	yuki		ビューティヨガ	tenco
			12:30 ～ 13:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	MAYUMI