

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/2	(金)	美ナーレ	21:15 ～ 22:15	リラックスヨガ	あさこ	⇒	リラックスヨガ	YOU
3/7	(水)		10:20 ～ 11:05	背中すっきりヨガ	yuki		背中すっきりヨガ	YUKO
3/23	(金)		14:30 ～ 15:15	ウェストすっきりヨガ			ウェストすっきりヨガ	高橋