

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/2	(金)	美ナーレ	21:15	リラックスヨガ	あさこ		リラックスヨガ	YOU
			~					
3/3	(土)	SHINE	13:35	DISCO	森田	⇒	ズンバ	ニッキ
			~					
			14:35	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:20					
3/7	(水)	美ナーレ	10:20	背中すっきりヨガ	yuki		背中すっきりヨガ	YUKO
			~					
3/11	(日)	美ナーレ	13:45	リラックスヨガ	佐橋		リラックスヨガ	山内
			~					