

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/11	(日)	美ナーレ	13:45 ～	リラックスヨガ	佐橋		リラックスヨガ	山内
			14:45 ～					
3/11	(日)	SHINE	15:10 ～	シェイプエアロ	佐橋		シェイプエアロ	鎌倉
			16:00 ～					
3/17	(土)	SHINE	13:35 ～	DISCO	森田	⇒	ズンバ	ニッキ
			14:20 ～					
3/17	(土)	プール	14:35 ～	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			15:20 ～					
3/17	(土)	プール	18:15 ～	アクアビクス	近藤(知)		アクアビクス	近藤
			19:00 ～					
3/17	(土)	プール	19:15 ～	スイムディスタンス	近藤(知)		スイムディスタンス	桑村
			20:00 ～					