

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/23	(金)	SHINE	11:10 ～ 11:55	ユーバウンド	中村(広)	⇒	ユーバウンド	よっしー
		美ナーレ	14:30 ～ 15:15	ウェストすっきりヨガ	yuki		ウェストすっきりヨガ	高橋
3/25	(日)	美ナーレ	13:45 ～ 14:45	リラックスヨガ	佐橋		リラックスヨガ	山内
		SHINE	15:10 ～ 16:00	シェイプエアロ			シェイプエアロ	大塚
3/31	(土)	プール	18:15 ～ 19:00	アクアビクス	近藤(知)		アクアビクス	大橋
			19:15 ～ 20:00	スイムディスタンス			スイムディスタンス	桑村