

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
5/2	(水)	SHINE	14:30	カキラ	仲村	⇒	ヨガ	山内
			~					
			15:30	リラックスヨガ	MAYUMI		デトックスヨガ	森(江)
			10:10					
5/7	(月)	美ナーレ	10:10	ZUMBA	森田	シンプルエアロ	高橋	
			~					
5/8	(火)	SHINE	11:20	グループファイト	中村(広)	バレトン	永田	
			~					
			12:05					
			20:20	デトックスヨガ	YOU	デトックスヨガ	あさこ	
			~					
5/11	(金)	美ナーレ	21:05					
			20:10					
			20:10					
			~					
			20:55					
			20:55					