

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター	
6/1~29	(金)	美ナーレ	21:15 ~ 22:15	リラックスヨガ	あさこ	⇒	リラックスヨガ	YOU	
			6/1	(金)	美ナーレ		12:15 ~ 13:00	ビューティーレッグ	鎌倉
6/2	(土)	SHINE					13:20 ~ 14:10	シェイプエアロ	
			13:35 ~ 14:20	DISCO	はじめてHIPHOP		藤田		
			14:35 ~ 15:20	太極舞				太極舞	菊田