

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/1~29	(金)	美ナーレ	21:15 ~ 22:15	リラックスヨガ	あさこ	⇒	リラックスヨガ	YOU
			6/1	(金)	SHINE		12:15 ~ 13:00	ビューティーレッグ
13:20 ~ 14:10	シェイプエアロ						ZUMBA	寺内
6/2	(土)	SHINE	13:35 ~ 14:20	DISCO	森田		はじめてHIPHOP	藤田
			14:35 ~ 15:20	太極舞			太極舞	菊田