

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/4	(月)	美ナーレ	10:10 ～ 10:55	リラックスヨガ	MAYUMI	⇒	バレエストレッチ	中野
			12:45 ～ 13:35	太極舞	菊田		ピラティス	森(江)
6/5	(火)		11:25 ～ 12:10	ビューティヨガ	yuki		バレエストレッチ	中野
			12:30 ～ 13:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	MAYUMI
6/6	(水)	SHINE	12:15 ～ 13:05	ヨガ & ピラティス	山内	ヨガ & ピラティス	森(幸)	
6/13			12:15 ～ 13:05	ヨガ & ピラティス		ヨガ	yuki	