

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/30	(土)	美ナーレ	18:10 ～ 18:55	ウェストすっきり	森	⇒	ウェストすっきり	MAYUMI
			19:15 ～ 20:00	パワーヨガ			シンプルヨガ	大塚