

| 日付 | | スタジオ | 時間 | レッスン名 | インストラクター | | レッスン名 | インストラクター |
|------|-----|------------|------------|------------|---------------|---|------------|---------------|
| 7/10 | (火) | SHINE | 14:45 ～ | ユーバウンド | 操神 | ⇒ | グループセンタージー | KANI☆ KANI |
| | | | 15:30 ～ | | | | | |
| | | | 15:50 ～ | 16:35 | | | グループセンタージー | KANI☆ KANI |
| 7/16 | (月) | SHINE | 12:40 ～ | グループセンタージー | KANI☆ KANI | ⇒ | ヨガ & ピラティス | 森(江) |
| | | | 13:30 ～ | | | | | |
| | | 14:30 ～ | 15:15 | プール | | | | |