

| 日付                  |     | スタジオ  | 時間                  | レッスン名   | インストラクター | レッスン名 | インストラクター |
|---------------------|-----|-------|---------------------|---------|----------|-------|----------|
| 9/16                | (日) | SHINE | 14:30<br>~<br>15:15 | ZUMBA   | 牧野 ⇒     | ZUMBA | ニッキ      |
|                     |     |       | 15:30<br>~<br>16:15 | インターバル  |          | パワー   | 小田       |
| 14:30<br>~<br>15:15 |     |       | ZUMBA               | シェイプエアロ |          | 林部    |          |
| 15:30<br>~<br>16:15 |     |       | インターバル              | コアシェイプ  |          |       |          |
| 9/23                |     |       |                     |         |          |       |          |