

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/13	(月)	SHINE	10:20 ～ 11:10	シンプルステップ	岩崎	⇒	シンプルステップ	大塚
		美ナーレ	12:20 ～ 13:10	太極舞	菊田		ピラティス	森(江)
8/14	(火)	プール	10:15 ～ 11:00	アクアビクス	野原		アクアビクス	上野
8/15	(水)	美ナーレ	10:30 ～ 11:15	美脚ヨガ	森(幸)		リラックスヨガ	山内
8/17	(金)	SHINE	12:15 ～ 13:05	はじめてHIP-HOP	SATOSHI		はじめてHIP-HOP	KAPPA
8/24	(金)	美ナーレ	13:30 ～ 14:30	エンハンスリラックス	相崎	エンハンスリラックス	北野	