

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター	
9/24	(月)	美ナーレ	15:20	ハンモック ベーシック	森田		ハンモック ベーシック	操神	
			~						16:20
9/28	(金)	プール	19:10	SUPヨガ	後明	⇒	SUPヨガ	田中	
			~						19:50
			20:00						~
			20:40						
9/29	(土)	SHINE	14:45	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田	
			~						15:30
			15:50	ウェーブストレッチ			16:30		ストレッチポール