

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/10	(金)	美ナーレ	11:00 ～ 11:45	パワーヨガ	鎌倉	⇒	パワーヨガ	yuki
			12:10 ～ 12:55	美脚ヨガ			美脚ヨガ	
			13:20 ～ 14:10	シェイプエアロ			シェイプエアロ	
		SHINE	21:25 ～ 22:15	グループセンタージー	小野塚		ヨガ & ピラティス	森