

日付	スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
10/1	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモック ベーシック	森田		ハンモック ベーシック	操神
10/8 (月)		15:20 ～ 16:20					
10/15	プール	14:30 ～ 15:15	アクアビクス	佐藤	⇒	アクアビクス	永田
10/26 (金)	美ナーレ	20:10 ～ 20:55	デトックスヨガ	YOU		デトックスヨガ	森(江)
		21:15 ～ 22:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	yuki