

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
9/28	(金)	プール	19:10 ～	SUPヨガ	後明	⇒	SUPヨガ	田中
			19:50 ～					
			20:00 ～					
9/29	(土)	SHINE	20:40	シェイプステップ	篠原	⇒	バレトン	永田
			11:20 ～					
			12:10					
			14:45 ～					
15:30	ウェーブストレッチ	菊田						
15:50 ～			ストレッチポール					
16:30								