

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
11/7	(水)	SHINE	13:20 ~ 14:10	シンプルエアロ	山内	⇒	シンプルエアロ	森(江)
11/17	(土)	美ナーレ	12:15 ~ 13:15	キャンドルヨガ	まゆみ		バレエストレッチ	中野