

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
11/23	(金)	SHINE	10:15 ~ 11:00	ZUMBA	寺内		ZUMBA	篠原
		美ナーレ	11:20 ~ 12:05	ウェーブ&ヨガ			ピラティス	
11/25	(日)	SHINE	10:15 ~ 11:05	シンプルエアロ	永田	⇒	シンプルエアロ	
			11:20 ~ 12:05	バレトン			ピラティス	
		プール	12:45 ~ 13:30	アクアビクス			アクアビクス	上野