

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
11/20	(火)	SHINE	20:20 ~ 21:05	グループファイト	KANI ☆ KANI	⇒	バレトン	永田
			11/23	(金)	美ナーレ		11:20 ~ 12:05	ウェーブ&ヨガ
10:15 ~ 11:00	ZUMBA							
11/25	(日)	SHINE	10:15 ~ 11:05	シンプルエアロ	永田		ピラティス	
			11:20 ~ 12:05	バレトン			シンプルエアロ	
		プール	12:45 ~ 13:30	アクアビクス			ピラティス	上野
			アクアビクス					