

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
11/12	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック	森田 ⇒	ハンモックベーシック	操神
			20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	KANI☆ KANI
		SHINE	21:20 ～ 22:05	ZUMBA		ZUMBA	ニッキ
			10:15 ～ 11:05	ヨガ & ピラティス		ヨガ & ピラティス	高橋
11/13	(火)	SHINE	11:20 ～ 12:05	ディスコ	シンプルエアロ		
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ	骨盤ヨガ	仲村	