

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
12/8	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田 ⇒	太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ		ストレッチポール	
12/10	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	操神
			20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	小林
		SHINE	21:20 ～ 22:05	ZUMBA		ZUMBA	ニッキ