

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
11/16	(金)	プール	19:10 ～ 19:50	SUPヨガ	後明	SUPヨガ	田中
			20:00 ～ 20:40				
11/17	(土)	美ナーレ	12:15 ～ 13:15	キャンドルヨガ	まゆみ ⇒	バレエストレッチ	中野
11/18	(日)	SHINE	14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野	ZUMBA	ニッキ
			15:30 ～ 16:15	インターバル		エンハンスベーシック	北野