

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/21	(金)	SHINE	12:30 ～ 13:20	はじめてHIP-HOP	SATOSHI		はじめてHIP-HOP	KAPPA
12/24	(月)	プール	14:30 ～ 15:15	アクアビクス	佐藤	⇒	アクアビクス	神谷
		美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック	森田		ハンモックベーシック	操神
12/28	(金)		13:30 ～ 14:30	エンハンスベーシック	相崎			エンハンスベーシック