

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/21			19:10 ～ 19:50	SUPヨガ			SUPヨガ	
			20:00 ～ 20:40					
1/11	(金)	プール	19:10 ～ 19:50	SUPヨガ	後明	⇒	SUPヨガ	土平
			20:00 ～ 20:40					