

スタジオ美ナーレ レッスン代行のお知らせ

更新日：8月1日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8	6	日	14:10~	佐橋	リラックス	MAYUMI	リラックス
8	7	月	19:00~	上山	骨盤体操	上野	リンパ巡りヨガ
8	11	金	15:35~	高橋	リラックス	yuki	リラックス
8	13	日	14:10~	佐橋	リラックス	大塚	リラックス
8	14	月	19:00~	上山	骨盤体操	上野	リンパ巡りヨガ
8	21	月	19:00~	上山	骨盤体操	上野	リンパ巡りヨガ
8	25	金	13:25~	鎌倉	デトックス	佐橋	デトックス

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。

