

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
5/2	(水)	SHINE	14:30	カキラ	仲村	⇒	ヨガ	山内
			~					
5/7	(月)	美ナーレ	10:10	リラックスヨガ	MAYUMI		デトックスヨガ	森(江)
			~					
5/11	(金)		20:10	デトックスヨガ	YOU		デトックスヨガ	あさこ
			~					
5/19	(土)	SHINE	13:35	DISCO	森田		はじめてHIPHOP	藤田
			~					
			14:35	太極舞		太極舞		
~	15:20							
5/21	(月)	美ナーレ	15:20	ファンダメンタル1		ファンダメンタル1	操神	
			~					16:20