

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/29	(日)	SHINE	14:00 ～ 14:45	グループファイト	中村(広)	⇒	シンプルエアロ	林部
		美ナーレ	13:45 ～ 14:30	リラックスヨガ	佐橋		リラックスヨガ	tenco
		SHINE	15:10 ～ 16:00	シェイプエアロ			シェイプエアロ	林部