

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/18	(水)	SHINE	19:10 ～	ユーバウンド	中村(広)		ユーバウンド	よっしー
			19:55					
4/20	(金)	SHINE	11:10 ～	ユーバウンド	中村(広)		ユーバウンド	操神
			11:55					
4/22	(日)	美ナーレ	13:45 ～	リラックスヨガ	佐橋	⇒	リラックスヨガ	山内
			14:45					
		SHINE	14:00 ～	グループファイト	中村(広)		シンプルエアロ	林部
14:45								
			15:10 ～	シェイプエアロ	佐橋		シェイプエアロ	永田
			16:00					