

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/1~29	(金)	美ナーレ	21:15 ~ 22:15	リラックスヨガ	あさこ	⇒	リラックスヨガ	YOU
			10:10 ~ 10:55	デトックスヨガ	tenco		バーオソル	操神
6/1	(金)		12:15 ~ 13:00	ビューティーレッグ	鎌倉		ビューティーレッグ	MAYUMI
			13:20 ~ 14:10	シェイプエアロ			ZUMBA	寺内
			13:35 ~ 14:20	DISCO	森田		はじめてHIPHOP	藤田
14:35 ~ 15:20	太極舞		ヨガ	藤田				
6/2	(土)	SHINE	13:35 ~ 14:20	DISCO	森田	はじめてHIPHOP	藤田	
			14:35 ~ 15:20	太極舞		ヨガ	藤田	