

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター	
5/7	(月)	美ナーレ	10:10 ～	リラックスヨガ	MAYUMI	⇒	リラックスヨガ	森(江)	
			10:55						
5/8	(火)	SHINE	11:20 ～	ZUMBA	森田		⇒	シンプルエアロ	高橋
			12:05						
			20:20 ～						
21:05									
5/11	(金)	美ナーレ	20:10 ～	デトックスヨガ	YOU		⇒	デトックスヨガ	あさこ
			20:55						
5/13	(日)	SHINE	14:00 ～	グループファイト	中村(広)	⇒	パワー	今井	
			14:45						
5/19	(土)	SHINE	13:35 ～	DISCO	森田	⇒	はじめてHIPHOP	藤田	
			14:20						