

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/4	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			15:50 ～ 16:30	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
			12:15 ～ 13:15	キャンドルヨガ			キャンドルヨガ	
		美ナーレ						
8/6	(月)	美ナーレ	18:45 ～ 19:45	ハンモック オープン	中野		ハンモック ミドル	KANI☆ KANI
8/7	(火)	美ナーレ	11:00 ～ 11:45	バレエストレッチ	中野		リラックスヨガ	山内
			19:50 ～ 20:50	バレエストレッチ			デトックスヨガ	yuki