

| 日付   |     | スタジオ  | 時間                  | レッスン名      | インストラクター      |   | レッスン名      | インストラクター      |
|------|-----|-------|---------------------|------------|---------------|---|------------|---------------|
| 7/10 | (火) | SHINE | 14:45<br>～          | ユーバウンド     | 操神            | ⇒ | グループセンタージー | KANI☆<br>KANI |
|      |     |       | 15:30<br>～          | バーオソル      |               |   | ピラティス      | 森田            |
| 7/16 | (月) | SHINE | 12:40<br>～<br>13:30 | グループセンタージー | KANI☆<br>KANI |   | ヨガ & ピラティス | 森(江)          |