

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/7	(火)	美ナーレ	11:00 ～ 11:45	バレエストレッチ	中野	⇒	リラックスヨガ	山内
			19:50 ～ 20:50	バレエストレッチ			デトックスヨガ	yuki
8/13	(月)	SHINE	10:20 ～ 11:10	シンプルステップ	岩崎		シンプルステップ	大塚
		美ナーレ	12:20 ～ 13:10	太極舞	菊田		ピラティス	森(江)
8/14	(火)	プール	10:15 ～ 11:00	アクアビクス	野原	アクアビクス	上野	
8/17	(金)	SHINE	12:15 ～ 13:05	はじめてHIP-HOP	SATOSHI	はじめてHIP-HOP	KAPPA	