

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/14	(金)	美ナーレ	13:30 ～ 14:30	エンハンスベーシック	相崎	⇒	エンハンスベーシック	北野
12/15	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
12/24	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック	森田		ハンモックベーシック	操神
12/28	(金)		13:30 ～ 14:30	エンハンスベーシック	相崎		エンハンスベーシック	北野