

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
11/21	(水)	SHINE	14:30 ~ 15:30	カキラ	仲村	⇒	ヨガ	山内
11/23	(金)	美ナーレ	13:30 ~ 14:30	エンハンスベーシック	相崎		エンハンスベーシック	北野