

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/11	(金)	プール	19:10 ～ 19:50	SUPヨガ	後明		SUPヨガ	土平
			20:00 ～ 20:40					
1/26	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
1/28	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック			ハンモックベーシック	操神
			20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック			ハンモックベーシック	KANI☆ KANI