

レッスン時間変更のお知らせ

1/27(日) 小牧シティマラソンで道路混雑が予想される為、下記の通りレッスン時間を変更させていただきます。

スタジオ SHINE

シンプルエアロ(永田)

10:15~11:05 ⇒ **10:30~11:20**

バレトン(永田)

11:20~12:05 ⇒ **11:35~12:20**

ヨガ(仲村)

12:30~13:30 ⇒ **12:35~13:35**

スタジオ 美ナーレ

ホットカキラ(仲村)

10:20~11:05 ⇒ **10:30~11:15**

デトックスヨガ(仲村)

11:25~12:10 ⇒ **11:35~12:20**

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願い致します。

