

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
2/2	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
2/11	(月)		10:20 ～ 11:10	シンプルステップ	岩崎		シンプルステップ	大塚