日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/19	(土)	美ナーレ	14:00 ～ 15:00	ハンモック ベーシック	KANI☆ KANI	⇒	ハンモック ベーシック	操神
			15:15 ～ 16:15	ハンモック ミドル		⇒	ハンモック ミドル	
		SHINE	19:30 ～ 20:15	グループファイト		⇒	ZUMBA	森田