

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/26	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
			18:25 ～ 19:10	ユーバウンド	よっし→		シンプルエアロ	大塚
1/28	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック	森田	⇒	ハンモックベーシック	操神
			20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック			ハンモックベーシック	KANI☆ KANI
2/11	(月)	SHINE	10:20 ～ 11:10	シンプルステップ	岩崎		シンプルステップ	大塚