

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/15	(金)	美ナーレ	20:10 ～	シヴァラージャヨガ	YOU	⇒	デトックスヨガ	森(江)
			20:55 21:15 ～					
			22:15					