

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/20	(土)	美ナーレ	10:30 ～ 11:30	骨盤ケアヨガ	榊原	⇒	骨盤ケアヨガ	まゆみ
			18:15 ～ 19:00					
4/30	(火)	プール	10:15 ～ 11:00	アクアビクス	野原		アクアビクス	上野