

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/6	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	ヨガ	佐橋
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ダンベル&エアロ	
4/13	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ		ストレッチポール		
4/15	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	操神	