

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/15	(金)	美ナーレ	20:10 ~	シヴァラージャヨガ	YOU	⇒	デトックスヨガ	森 (江)
			20:55 21:15 ~					リラックスヨガ
			22:15					
3/18	(月)	SHINE	14:45 ~	ストレッチヨガ	yuki	⇒	ストレッチヨガ	高橋
3/24	(日)	プール	15:30 ~	SUPヨガ	chisa		SUPヨガ	yayoi
4/20	(土)	美ナーレ	10:30 ~	骨盤ケアヨガ	榊原		骨盤ケアヨガ	まゆみ
			11:30					