

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/15	(月)	美ナーレ	15:20 ～	ハンモックベーシック	森田	⇒	ハンモックベーシック	操神
			16:20					
4/20	(土)	美ナーレ	10:30 ～	骨盤ケアヨガ	榊原		骨盤ケアヨガ	まゆみ
			11:30					
4/20	(土)	プール	18:15 ～	アクアウォーキング	おだ	アクアビクス	永田	
			19:00					
4/30	(火)	プール	10:15 ～	アクアビクス	野原	アクアビクス	上野	
			11:00					